



Jídelníček 29. dubna - 3. května 2024

Čáry, máry na kouzelném koštěti napočítám do pěti

PONDĚLÍ: **Malé čarodějnice a čarodějové v PASTELCE**

Bageta se Iněným semínkem s ČERTSVÝM sýrem a MRKVIČKOVÝM salátkem s jablkem z Klapý, čajík z IBIŠKU (1,7)

Zeleninový vývar s KAPÁNÍM (1,3,9)

Dušená KAPUSTA s VEPŘOVÝM masem a vařeným bramborem (7)

Drobenkový KOLÁČ s BORŮVKAMI, hrníček ČERSTVÉHO mléka z BOHUŠOVICKÉ mlékárny(1,3,7)

ÚTERÝ: **Besídka BERUŠEK – písničky, básničky, tancování a pohádka O Koblížkovi**

RÝŽOVÁ kaše s BANÁNEM a skořicí, ŠÍPKOVÝ čaj (7)

MRKVOVÁ polévka s kokosovým mlékem

KUŘECÍ řízečky v KUKUŘIČNÉM kabátku, šťouchaný brambor s JARNÍ cibulkou a okurkový salát (1,3,7)

Pšenično-žitný chléb z KVASU s ŘEDKVIČKOVOU pomazánkou s VEJCI a PAŽITKOU ze zahrádky, zeleninová paprika (1,7)

STŘEDA:

Svátek práce - Mateřská škola UZAVŘENA

Bezmasý ČTVRTEK:

Krajíc pšenično-žitného chleba s pomazánkou z FRANCOUZSKÉ čocky s ŘAPÍKATÝM celerem a TVAROHEM, jablíčko z Klapý a MOŠT z jablíček ze sadů v podhůří JESENÍKŮ (1,7)

BRAMBORAČKA s batáty (9)

ŠPAGETY s rajčatovou omáčkou s CUKETOU, paprikou a strouhaným sýrem, POLNÍČEK (7)

Zeleninový SALÁTEK s kukuřicí a cherry RAJČÁTKEM a MOZZARELLOU, slunečnicová kostka a ČERSTVÉ mléko z BOHUŠOVICKÉ mlékárny (1,7)

PÁTEK:

Toastík z pšeničného KVASU s ČERSTVÝM sýrem a plátkem GOUDY a AVOKÁDA, mrkvička a čerstvé mléko (1,7)

RYBÍ polévka s JÁHLY (4)

Fileta LOSOSA pečená na másle a TYMIÁNU, kuskus se zeleným HRÁŠKEM,

salátek s POLNÍČKEM, rukolou, ŘEDKVIČKOU a jarní cibulkou (1,4,7)

Bílý VALAŠKÝ jogurt s MEDEM, sušenými JABLÍČKY a CHIA semínkem, jablko z Klapý a čaj z MALIN a vanilky (7)

Co jste o ŘEDKVIČCE možná nevěděli..

Je plodinou kratšího dne, chutné BULVIČKY vytváří na JAŘE a na PODZIM. Ředkvičkové LISTY jsou využitelné v pomazánkách a salátech. Ředkvičky podporují IMUNITU a čistí játra. Ředkvička umí nastartovat organismus po zimě, obsahuje velké množství vitamínů C a B a důležité minerály.

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytnete VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.