



Jídelníček 13. - 17. května 2024

BESÍDKY ve školce k svátku maminek

Rybí PONDĚLÍ:

Křupavý rohlík máslem a JAHODOVOU marmeládou mazaný, JABLÍČKO z Klapý a čerstvé mléko z Bohušovické mlékárny (1,7)

FAZOLOVÁ polévka s kapií a rajčaty

Fileta TIPALIE zapečená s rajčaty a MOZZARELLOU, bulgur (1,4,7)

Pšenično-žitný chléb z KVASU s pomazánkou z TUNÁKA a špenátovým lístkem, bílá ŘEDKEV vodnice, čaj z IBIŠKU (1,4,7)

ÚTERÝ:

OVESNÁ kaše s AMARANTEM a strouhaným JABLÍČKEM z Klapý, banán a čaj z pomeranče (1,7)
HOVĚZÍ vývar s vejcem (3,9)

HOVĚZÍ plátek se omáčkou z čerstvého KOPRU z polí ve Vescích, vařený BRAMBOR (7)

Vícezrný chléb se semínky s pomazánkou z ŘEDKVIČEK z VESCŮ, zeleninová paprika a hrníček ČERSTVÉHO mléka z Bohušovic (1,7)

Bezmasá STŘEDA:

Slunečnicová kostka s ČERSTVÝM sýrem z Bohušovic, **ŘEDKVIČKA z polí z Vesců** a KAKAO (1,7)
CIBULAČKA

Žemlovka s jablky z Klapý a skořicí, hrneček čerstvého MLÉKA (1,7)

Krajíc pšenično-žitného CHLEBA s pomazánkou z TOFU paštiky, KEDLUBEN a mošt z jablíček a MRKVE z podhůří Jeseníků (1,6,7)

ČTVRTEK: S dětmi bábovku pečeme a ovoce ochutnáme

Pšenično-žitný chléb z KVASU s DROŽĐOVOU pomazánkou, jablko z Klapý a hrníček čerstvého mléka (1,3,7)
ZELENINOVÝ krém s ČESNEKEM a krutóny (1,9)

Nákyp z VEPŘOVÉHO mletého s MRKVÍ s PÓRKEM, vařený brambor, KYSANÉ zelí s mrkví (1,3)

TOASTÍK z pšeničného kvasu s ŘEPOVOU pomazánkou, OKURKA a čaj z CHRPHY a měsíčku (1,7)

PÁTEK:

Topinka s plátkem GOUDY a HLÁVKOVÝM salátem, mrkvička a ŠÍPKOVÝ čaj (1,7)

DRŮBEŽÍ vývar s těstovinou rýží (1,9)

KRŮTÍ plátek na smetaně se zeleným CHŘESTEM a jasmínovou rýží (7)

Banánové MUFFINY, jablčko ze sadu v Klapý a voda s MEDUŇKOU, jablíčkem a limetkou (1,3,7)

Bílá ředkev VODNICE

Česká raná odrůda. Sněhově bílé kulaté ředkvičky se chuťově a vlastnostmi velmi blíží kedlubně. Vodnice obsahuje vitamín C a B1, najdeme v ní draslík, fosfor, hořčík železo nebo mangan. Kombinace antibakteriálních a antivirových vlastností bílé ředkve je ideální pro léčení respiračních problémů.

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.