



Jídelníček 22. - 26. dubna 2024

Předškoláci na školce v přírodě - LHOTSKO

Bezmasé PONDĚLÍ:

Krajíc pšenično-žitného chleba s VAJÍČKOVOU pomazánkou s TVAROHEM, mrkvička a ČERSTVÉ mléko (1,3,7)

VLOČKOVÁ polévka (1,9)

ČOČKA s dušenou kukuřicí a HRÁŠKEM, pšenično-žitný chléb (1)

TAPIOKOVÝ pudink s BORÚVKAMI a mandličkami, jablko z KLAPÝ a ŠÍPKOVÝ čaj (7,8)

ÚTERÝ:

Vícezrný chléb s MRKVOVOU pomazánkou, HRUŠKA a čaj z MĚSÍČKU a CHRPY (1,7)

ZELENINOVÝ vývar s CIZRNOU (9)

VEPŘOVÉ na kmíně s jasmínovou rýží

Pšenično-žitný chléb s ČERSTVÝM sýrem s PAŽITKOU ze zahrádky, ŘEDKVIČKA a ČERSTVÉ mléko (1,7)

STŘEDA:

Vícezrný rohlík s ČERSTVÝM sýrem z BOHUŠOVICKÉ mlékárny a cherry rajčátkem, ČERSTVÉ mléko (1,7)

Polévka s JÁTROVOU rýží a zeleninou (1,3,9)

FRANCOUZSKÉ brambory s KRŮTÍM masem, HRÁŠKEM z podřipských polí a vejcem, kyselá okurka (3)

Prošivaná BUCHTA s TVAROHEM a KAKAEM, jablíčko ze sadů v KLAPÝ a čaj z IBIŠKU (1,3,7)

Sladký ČTVRTEK:

TOASTÍK z pšeničného kvasu s pomazánkou z TOFU sýra, jablko z KLAPÝ a MÁTOVÝ čajík (1,6,7)

PÓRKOVÁ s vejcem a bramborem (3)

KRUPICOVÁ kaše s KAKAEM a máslem, čajík z jablečných kousků (1,7)

Pšenično-žitný chléb z KVASU s pomazánkou z KAPIE a PÓRKU s TVAROHEM, okurka a ČERSTVÉ mléko (1,7)

PÁTEK:

Vícezrný chléb s ČERSTVÝM sýrem z BOHUŠOVICKÉ mlékárny a sezamovým semínkem, KEDLUBEN a ČERSTVÉ mlíčko do hrníčku (1,7,11)

DRŮBEŽÍ vývar se špaldovými KROUPAMI (1,9)

Pečené KUŘE na OREGÁNU, šťouchaný brambor s jarní CIBULKOU, salát z bílého ZELÍ s jablkem

Přesnídávka z JABLÍČEK a BORŮVEK ze sadů v podhůří JESENÍKŮ, toastík a čajík z listů OSTRUŽINY (1)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.