



## Jídelníček 15. - 19. dubna 2024

### Jaro na školní zahrádce

#### Bezmasé PONDĚLÍ:

Lněná BAGETKA s pomazánkou z TVAROHU z Bohušovické mlékárny, cherry rajče a čerstvé MLÉKO (1,7)

**KMÍNOVÁ polévka** (9)

**JÁHELNÍK se strouhaným JABLÍČKEM ze sadů v Klapý, SKOŘICÍ a smetanou, čaj z MALIN a vanilky** (7)

Pšenično-žitný chléb se ŠPENÁTOVOU pomazánkou, MRKVEV a šípkový čaj (1,7)

#### ÚTERÝ:

Vícezrný chléb s čerstvým sýrem a strouhaným CHEDDAREM, okurka a MOŠT z jablíček a mrkve (1,7)

**Drůbeží vývar s POHANKOU lámankou** (9)

**Semolinové TĚSTOVINY se sušenými rajčaty a restovaným KUŘECÍM masem, strouhaným PARMAZÁNEM a polníčkem** (1,7)

Pšenično-žitný chléb s KEDLUBNOVOU pomazánkou, JABLKO a čerstvé mléko (1,7)

**ODPOLEDNE: Na školní zahrádce osázíme ZÁHONY a přidáme jeden další na cuketu a dýni. Postavíme KOMPOST a zahradní KUCHYŇKU, zasadíme další ovocné KEŘÍKY a přibude i NÁDRŽ na dešťovou vodu a DRŽÁK na konvičky, motyčky a kolečka, aby měly malí zahradníci vše po ruce.**

#### STŘEDA:

TOASTÍK z pšeničného kvasu ve VAJÍČKU se šunkou a salátovými lístky, čaj z MÁTY (1,3)

**Zeleninový vývar s BROKOLICÍ a semolinovými zviřátky** (1,9)

**Fileta SUMEČKA afrického z jihočeského chovu na PÓRKU a smetaně, jasmínová rýže** (4,7)

Pudink s čokoládou a MALINAMI, čerstvé mléko (1,7)

#### ČTVRTEK:

Mistička šlehaného TVAROHU s limetkou, hroznovými kuličkami a mandličkami, JABLÍČKO z Klapý a čaj z IBIŠKU (7)

**Hovězí vývar s VEJCEM** (3,9)

**RAJSKÁ omáčka s HOVĚZÍM plátkem a houskovým knedlíkem se lněným semínkem** (1,3,7)

TOASTÍK z pšeničného kvasu s ČESNEKOVOU pomazánkou, MRKEV a čerstvé mlíčko (1,7)

#### PÁTEK:

Krajíc pšenično-žitného chleba s HUMMUSEM s vařenou mrkví, petrželí a restovanou cibulkou, paprika a čerstvé mléko (1,7)

**HRÁŠKOVÝ krém s opraženým slunečnicovým semínkem**

**Krůtí plátek a bramborovo-celerovým pyr, zeleninový salátek s kedlubnou a ŘEDKVIČKOU** (7,9)

Pastelkové MUFFINY s modrým MÁKEM a rozinkami, HRUŠKA a voda s MEDUŇKOU a citrónem (1,3,7)

---

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obědky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.