



Jídelníček 8. - 12. dubna 2024

PONDĚLÍ:

Pšenično-žitný chlebík z KVASU s ŘEDKVIČKOVOU pomazánkou, okurka a čaj z CHRPY a MĚSÍČKU (1,7)

HRSTKOVÁ polévka s obilovinou (1)

Fileta HOKI pečená na másle a bylinkách, vařené brambory s JÁHLY a jarní cibulkou (4,7)

SMOOTHIE s meruňkami a ovesnými vločkami, rohlík (1,7)

ÚTERÝ:

Mazaný TOASTÍK z pšeničného kvasu s VAJÍČKEM a polníčkem, mrkev a čerstvé mlíčko (1,3,7)

ZELENINOVÝ vývar s francouzskou ČOČKOU (9)

LASAGNE s mletým VEPŘOVÝM masem, loupanými rajčaty a OREGÁNEM (1)

Vícezrný chléb s AVOKÁDOVOU pomazánkou, JABLÍČKO z Klapý

a voda s MÁTOU a pomerančem (1,7)

STŘEDA:

OVESNÁ kaše s QUINOA semínkem a strouhaným jablíčkem se SKOŘICÍ,

HRUŠKA z Ploskovic a ŠÍPKOVÝ čaj (1,7)

CIBULAČKA

Bulgur s KRŮTÍM masem, mrkvičkou a hráškem sypané strouhaným sýrem GOUDA (1,7)

Vícezrný chléb s ŘEPOVOU pomazánkou, okurka a hrneček ČERSTVÉHO mléka (1,7)

Bezmasý ČTVRTEK:

Mazaný TOASTÍK s pokličkou se sýrem a HLÁVKOVÝM salátem, ŘEDKVIČKA a čerstvé mléko (1,7)

DROŽDOVÁ polévka (1,9)

Cizrnové RAGÚ s kokosovým mlékem a LIBEČKEM, jasmínová rýže, polníček

BUBLANINA s jablčky z Klapý, JABLKO z Klapý a čaj s jablečnými kousky (1,3,7)

PÁTEK:

Krajíc pšenično-žitného CHLEBA s pomazánkou z červené ČOČKY, mrkev a čerstvé MLÉKO (1,7)

DRŮBEŽÍ vývar s vlasovými NUDLEMI (1,9)

Pečené KUŘE na zelenině s KAPÍ a vařeným bramborem

Bílý Valašský JOGURT s meruňkovou marmeládou a slunečnicovým semínkem, JABLÍČKO z Klapý

a voda s MÁTOU, jablíčkem a limetkou (7)

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytně VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.