



## Jídelníček 18. - 22. prosince 2023

### Krásné Vánoce a šťastný Nový rok přejeme

#### PONDĚLÍ:

Slunečnicová kostka s ČERSTVÝM smetanovým sýrem, bílé ZELÍ a MELTA s mlékem (1,7)

#### DROŽDOVÁ polévka (1,9)

Fileta LOSOSA pečená na másle, bramborová kaše a FAZOLOVÉ lusky (4,7)

TOASTÍK z pšeničného kvasu s pomazánkou s TOFU sýrem, JABLÍČKO a čaj šípkový (1,6,7)

#### ÚTERÝ:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s pomazánkou z červené ŘEPY, okurka a mléko (1,7)

#### CIBULAČKA

Špalďové KROUPY se zeleninou, VEPŘOVÝM masem a sýrem (1,7)

Perník s JABLKY, jablko a čaj z IBIŠKU (1,3,7)

#### STŘEDA:

Pastelkový TVAROHÁČEK s BIO KAKAEM, křupavý rohlík a pomeranč, ČAJ z jablečných kousků (1,3,7)

#### Drůbeží vývar s NOČKY (1,3,9)

#### KUŘECÍ směs se žampióny, jasmínová rýže

Vícezrnný chléb se semínky a HRÁŠKOVOU pomazánkou, MRKEV a mléko (1,7)

#### Bezmasý ČTVRTEK:

Pšenično-ŽITNÝ chléb s MÁSLEM a švestkovými POVIDLY, jablko a hrníček mléka (1,7)

#### Zeleninový vývar s MUNGO fazolkami (9)

#### Zapečené těstoviny se ŠPENÁTEM, smetanou a sýrem (1,7)

TOASTÍK z pšeničného KVASU s MRKVOVOU pomazánkou, KEDLUBEN a čaj z MÁTY (1,7)

#### PÁTEK:

Krajíc pšenično-ŽITNÉHO chleba s HUMMUSEM s mrkví a kořenovou petrželí, paprika a mlíčko (1,7)

#### RYBÍ polévka s vejcem (3,4,9)

**Krůtí řízečky v kukuřičném kabátku, vařený brambor a salát z pekingského ZELÍ s kukuřicí (1,3)**

Valašský bílý jogurt s MEDEM a sušenými banány, jablíčko a čaj z POMERANČE (7)

## Vánoční balíček plný ovoce a vitamínů pro děti

Všechny děti od nás dostávají balíček ovocných přesnídávek i se zeleninou

a 100% šťáviček z JABLÍČEK, HRUŠEK a černého RYBÍZU pěstovaných v sadech v podhůří Jeseníků, které zařazujeme dětem ve školce na svačinky ☺

Vodu s ovocem a čaj ze sušeného ovoce nebo bylinek SONNENTOR mají děti k dispozici ve školce po celý den.

Svačinky a obídky připravené a uvařené v Pastelce jsou určeny k okamžité spotřebě.

Podrobné informace o alergenech poskytne VŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.