

Krásné jaro dětem i rodičům z PASTELKY

Poslední květnový týden jsme pro děti připravily na jednu z odpoledních svačinek domácí PERNÍK S JABLKÝ. Provoněl celou školku a dětem moc chutnal. Zkuste ho s dětmi společně upéct také u Vás doma ☺

Perník se strouhaným jablíčkem



Co budete potřebovat?

500 g hladké mouky
500g špaldové mouky
300 g třtinového cukru
3 vejce
1 hrneček slunečnicového oleje
1 prášek do perníku
1 kypřicí prášek do pečiva
kakao podle chuti
mléko dle potřeby
4 jablíčka

A jak na to?

Troubu předehřejeme na 170°C. V míse smíchejte mouku hladkou a špaldovou, třtinový cukr s práškem do perníku a práškem do pečiva. Do sypké směsi přimíchejte tolik kakaa, kolik máte rádi...1,2,3 lžíce nebo i víc ☺

Vmíchejte vejce a olej a přidejte trošku mléka. Jablíčka rozkrájíme, oloupeme a nastrouháme na hrubém struhadle a vmícháme do těsta. Plech vymažeme máslem a vysypeme strouhankou nebo vyložíme pečícím papírem. Těsto nalejeme na plech a pečeme v předehřáté troubě asi 20 minut.