



Jídelníček 10. – 16. května 2021

MAMINČINY DOBROTY

PONDĚLÍ:

**Houska se smetanovým sýrem, vajíčkem a pažitkou ze zahrádky,
mrkvička, bílá káva (1,3,7)**

Polévka s játrovou rýží a zeleninou (1,3,9)

Zeleninové rizoto s kuřecími kousky a strouhaným sýrem (7)

Vanilkový pudink se strouhaným jablíčkem a skořicí, mléko (1,7)

ÚTERÝ:

Chlebík s máslem a medem, hruška a hrníček mléka (1,7)

Zeleninový vývar s cizrnou

Vepřový guláš s bílými fazolkami a rýží (1)

Celozrnný chléb se smetanovým sýrem a sezamovým semínkem, jablečný mošt (1,7,11)

STŘEDA:

Chléb s rybičkovou pomazánkou a jablíčkem, ovocný čajík (1,4,7)

Polévka s hlívu ústřednou a bramborem (1,9)

Francouzské brambory se zeleninou, smetanou a sýrem (7)

Toastík s mrkvovým máslem a paprikou, mléko (1,7)

ČTVRTEK:

Celozrnný chléb s avokádovou pomazánkou, rajčátkem a mlékem (1,7)

Drůbeží vývar se zeleninou a nudličkami (1,9)

Kuře na paprice s těstovinami (1)

Prošívaná buchta s tvarohem a kakaem, jablečný mošt (1,7)

PÁTEK:

Chlebík s pomazánkou ze žluté čočky s cibulkou, kedlubna a bílá káva (1,7)

Zeleninový vývar s jáhly (9)

Fileta z Aljašské tresky pečené na zelenině, vařený brambor (4)

Celozrnný chléb se smetanovým sýrem a pažitkou ze zahrádky,
jablko a ovocný čajík (1,7)

VAŘÍME S PASTELKOU

Milý rodiče a děti, na webových stránkách školky můžete nově kouknout pod pastelku „Vaříme s Pastelkou“ a pročíst si naše příspěvky o zdravém stravování a uvařit si společně s dětmi podle receptu jednu ze svačinek nebo jídel, které pro děti připravujeme.