

Jak děti v době koronaviru zabavit, pobavit a vzdělávat



V čase omezeného pohybu musíme trávit více času doma, kde se děti již nudí, dívají na televizi, počítač atd. Můžeme strávit příjemné chvíle s hrami v domácím prostředí, procházkami v přírodě (i když v současné době velmi omezeně). Přesto si pojďme s dětmi hrát a nabízet jim nové podněty, které je zabaví i zároveň vzdělají.

Hry na doma

Kdo víc ví ?

Na tuto hru není potřeba nic. S dětmi si určíme téma, například zvířata a pak střídavě říkáte jejich názvy. Slon, moucha, vosa, ještěrka, opice...Komu dojdou, slova prohrál. Témata jsou libovolná (oblíbené postavy dětských hrdinů, postavy z večerníčku, názvy pohádek, ale i názvy denních potřeb, ovoce, zeleniny atd.). Především vybírejte dle zájmu dětí, hra je bude více bavit.

Co se změnilo?

Všichni hráči si dobře prohlédnou místnost a pak jdou za dveře. Jeden hráč v místnosti zůstane a jednu věc změní. Otočí židli, sundá ubrus Ostatní hráči při vstupu do místnosti začnou hledat co se změnilo. První kdo změnu objeví, mění v příštím kole.

Kdo více a kdo déle?

Děti u náročných her na přemýšlení dlouho nevydrží. Proto zapojte i pohyb. Vymyslete jednoduché cviky, u kterých bude hrát hlavní roli čas nebo pohyb. Například, kdo vydrží stát na jedné noze se zavřenýma očima, kdo vydrží déle v předklonu dotýkat se palců s nataženýma nohama Dejte dětem prostor, ať vymyslí disciplínu.



Pětiminutovka s písmenky (pro předškoláky)

Kolik věcí ve vaší domácnosti začíná na písmeno L a jsou tak lehké, že se dají shromáždit na postel v ložnici? (lžíce, lahev na vodu, lis na česnek....) Nastavte čas na telefonu, budíku pět minut a nechte děti, ať přemýšlejí a běží s nápady do ložnice. Po pěti minutách se sčítají nalezené předměty.

Hry na zahradu

Děti a zahrada patří k sobě a není důležité, jestli je to zahrada u rodinného domku. Hrát se dá venku na cestě i za panelákem.

Namaluj mi beránka

Děti milují křídly a malování. Ale také čas, který s nimi trávíme. Ozdobte chodník u domu květinou, beránkem, kuřátkem ale i autem, princeznou. Vymýšlejte bláznivé kombinace a malujte s dětmi.

Hry dětství rodičů i prarodičů

Vzpomeňte si na hry svého dětství,

- Skákací panák
- Cukr káva limonáda čaj rum bum
- Honzo, vstávej
- Pan Čáp ztratil čepičku
- Krvavé koleno



Hry v přírodě

Stavění domečků pro skřítky a víly

Jednoduchá aktivita, kterou milují batolata i pubertáci. Vyberte ten nejvhodnější strom a u jeho kořenů postavte domeček pro skřítky nebo pro víly z nalezených přírodnin.

Hod šíškou do dálky a na cíl

Vyberte strom v přírodě a trénujte hod na cíl. Vzdálenost postupně prodlužujte. Vyberte nejdříve silný strom a pak užší.

Pantomima zvířat

Jeden z hráčů pantomimicky předvádí určité zvíře nebo činnost a ostatní hádají, co předvádí. Můžeme si předem připravit obrázky zvířat, aby si je mohly lépe představit.

Přírodní detektiv

Děti dostanou úkol přinést něco hladkého, pichlavého jemného, kulatého, těžkého, lehkého.

Přírodní pexeso

Připravíme mřížku (můžeme vyryt do písku o 6 až 9 políčkách). Do každého pole umístíme jednu přírodninu (klacík, list, kámen, šišku).Necháme dětem nějaký čas na prohlédnutí a pak mřížku zakryjeme. Pošleme děti, aby našly v okolí, co v mřížce viděly a umístily na jedno místo. Poté zkontrolujeme.

Hra s oblázky

Každé dítě najde jeden oblázek, položí na hřbet ruky a prudkým pohybem jej vyhodí do vzduchu. Ruku otočí a kámen chytí starší děti na hřbet ruky, mladší mohou chytit opět do dlaně. Obměna: najít 5 oblázků různých velikostí, určit počet, seřadit od nejmenšího do největšího, který je tmavý a který světlý

Poslouchání zvuků

Až budete na procházce v přírodě, ve městě, na vesnici zastavte se a poslouchejte. Určujte druh zvuku. (zpěv ptáků, hluk ulice, ticho v přírodě, šumění řeky, potoka, lesa)

