

Fidelníček

Mateřská škola PASTELKA od 15. – 19. února 2021

(alergeny + stopové prvky)

PONDĚLÍ:	Chléb s celerovo-sýrovou pomazánkou, rajče, bílá káva	(1,7,9)
	Polévka: Pórková s vejcem	(3,9)
	Borůvkové knedlíky se zakysanou smetanou a strouhaným tvarohem, mléko	(1,3,7)
	Svačinka: Toast se smetanovým a plátkovým sýrem, jablko, ovocný čaj	(1,7)
ÚTERÝ:	Celozrnný chléb se smetanovým sýrem a slunečnicovým semínkem, mrkev, mléko	(1,7)
	Polévka: Zeleninový vývar s písemky	(1,9)
	Vepřový guláš s vařeným bramborem a jarní cibulkou	
	Svačinka: Bublanina s třešněmi, jablko, ovocný čaj	(1,3,7)
STŘEDA:	Toast se smetanovým sýrem, vejcem a jarní cibulkou, mrkev, bílá káva	(1,3,7)
	Polévka: S játrovou rýží	(1,3,9)
	Kuřecí kousky se zeleninou a rýží	
	Svačinka: Chléb s pomazánkou z avokáda, rajče, mléko	(1,7)
ČTVRTEK:	Vánočka s máslem, kakao, mandarinka	(1,7)
	Polévka: Čočková	(9)
	Šunkafleky s kyselou okurkou	(1,3,7)
	Svačinka: Celozrnný chléb s pomazánkou z TOFU, rajče, ovocný čaj	(1,6,7)
PÁTEK:	Chléb s pomazánkou ze žluté čočky, mrkev, mléko	(1,7)
	Polévka: Rybí polévka se špaldovými kroupami	(1,4,9)
	Aljašská treska pečená na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát	(4,7)
	Svačinka: Ovocný jogurt, jablko, ovocný čaj	(1)

Ke každému hlavnímu jídlu je podávána ovocná šťáva a pitná voda.

Pokrmý jsou připravované dle receptur pro ŠJ.

Připravené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Alergeny jsou uvedeny dle směrnice EU. Dle potřeby informace podá vedoucí ŠJ.

Změna vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

