

Fidelníček

Mateřská škola PASTELKA od 25. – 29. ledna 2021

(alergeny + stopové prvky)

PONDĚLÍ:	Celozrnný chléb s pomazánkou z avokáda, žlutá paprika a mrkev, ovocný čaj	(1,7)
	Polévka: Rybí se zeleninou	(4)
	Hrachová kaše s cibulkou a vejcem, kyselá okurka, chléb	(1,3)
	Svačinka: Domácí koláč s tvarohem, jablko, mléko	(1,7)
ÚTERÝ:	Chléb s máslem a švestkovými povidly, jablko, bílá káva	(1,7)
	Polévka: Hovězí vývar s mušličkami	(1)
	Španělský ptáček s rýží	(3,10)
	Svačinka: KNÜSPI chlebič se smetanovým a strouhaným sýrem, mrkev a okurka, mléko	(1,7)
STŘEDA:	Loupák, jablko, kakao	(1,7)
	Polévka: Zeleninový vývar s pohankovými vločkami	(9)
	Rajská omáčka s hovězím plátkem, houskový knedlík	(1,3,7)
	Svačinka: Celozrnný chléb se smetanovým sýrem a slunečnicovým semínkem, rajče a okurka, mléko	(1,7)
ČTVRTEK:	Chléb s pomazánkou z krabích tyčinek, mrkev a paprika, ovocný čaj	(1,4,7)
	Polévka: Hrstková	(9)
	Rizoto se zrny Quinoa, vepřovým masem, zeleninou a sýrem, kompot	(7)
	Svačinka: Slunečnicový chléb plněný sýrem, šunkou a salátem, rajče, mléko	(1,7)
PÁTEK:	Celozrnný chléb s pomazánkou z míchaných vajec a jarní cibulkou, rajče, mléko	(1,3,7)
	Polévka: Hráškový krém s krutóny	(1)
	Pečená kuřecí směs se zeleninou a ovesnými těstovinami	(1)
	Svačinka: Ovocný jogurt, vánočka, pomeranč, ovocný čaj	(1,7)

Ke každému hlavnímu jídlu je podávána ovocná šťáva a pitná voda.

Pokrmý jsou připravované dle receptur pro ŠJ.

Připravené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Alergeny jsou uvedeny dle směrnice EU. Dle potřeby informace podá vedoucí ŠJ.

Změna vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

