

Fidelníček

Mateřská škola PASTELKA od 18. – 22. ledna 2021

(alergeny + stopové prvky)

PONDĚLÍ: Bílý jogurt s cereálními kuličkami, jablko, bílá káva (1,7)

Polévka: Rajská s těstovinovou rýží

Francouzské brambory se zeleninou a šunkou, rajče (3)

Svačinka: Chléb se šunkovou pomazánkou, okurek, mléko (1,7)

ÚTERÝ: Celozrnný chléb s pomazánkou ze žluté čočky a jarní cibulkou, rajče, mléko (1)

Polévka: Pórková s vejcem (3,9)

Fileta tresky pečená na másle a bylinkách, bulgur, hrášek (1,4)

Svačinka: Toast se smetanovým a strouhaným sýrem a salátem, jablečný mošt (1,7)

STŘEDA: Jáhlová kaše s malinami a medem, ovocný čaj (7)

Polévka: Vývar s játrovými knedlíčky (9)

Nákyp z vepřového masa s cuketou a mrkví, vařený brambor

Svačinka: Celozrnný rohlík se smetanovým sýrem, paprika, mléko (1,7)

ČTVRTEK: Chléb s máslem a šunkou, okurek, bílá káva (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar s mungo fazolkami (9)

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko (1,3,7)

Svačinka: Toast s pomazánkou z Tofu, jablko, ovocný čaj (1,6,7)

PÁTEK: Celozrnný chléb s řepovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj (1,7)

Polévka: Drůbeží vývar s písmenkou (9)

Pečené kuře na zelenině, kuskus (1)

Svačinka: Pribináček, cereální tyčinka, mandarinka, mléko (1,7)

Ke každému hlavnímu jídlu je podávána ovocná šťáva a pitná voda.

Pokrmu jsou připravované dle receptur pro ŠJ.

Připravené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Alergeny jsou uvedeny dle směrnice EU. Dle potřeby informace podá vedoucí ŠJ.

Změna vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

