



Jídelní lístek



MŠ PASTELKA od 9. do 13. listopadu 2020 (alergeny + stopové prvky)

PONDĚLÍ: Celozrnný chléb s sýrovo-celerovou pomazánkou, okurek a paprika, bílá káva (1,7,9)

Polévka: Brokolicový krém se slunečnicovým semínkem (9)

Čočka s TOFU a zeleninou, chléb, kyselá okurka (6)

Svačinka: Chléb s Lučinou, mandarinka, mléko (1,7)

ÚTERÝ: Chléb s máslem a švestkovými povidly, jablko, mléko (1,7)

Polévka: Česnečka s krutóny (1)

Hovězí tokán s kapií, rýže s červenou rýží

Svačinka: KNÜSPI chlebík s plátkovým sýrem a salátem, rajče a mrkev, šťáva z pomeranče (1,7)

STŘEDA: Chléb se smetanovým sýrem, paprika a okurek, kakao (1,7)

Polévka: Zelňačka (9)

Nákyp z vepřového masa s cuketou a mrkví, vařený brambor

Svačinka: Pribináček, celozrnný rohlík, kaki, mléko (1,7)

ČTVRTEK: Bílý jogurt s ovesnými vločkami, CHIA semínky a medem, banán, jablečný mošt (1,7)

Polévka: Králičí vývar s těstovinovou rýží (9)

Singapurské nudle se špenátem, kuřecím masem a sýrem, zeleninový salát (1)

Svačinka: Sendvič se šunkou, sýrem a salátem, rajče, mléko (1,7)

PÁTEK: Chléb s pomazánkou z rybího filé, jablko, ovocný čaj (1,4,7)

Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem (1,9)

Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, broskvový kompot

Svačinka: Ovocná přesnídávka, vánočka, mléko (1,7)

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván ovocná šťáva a pitná voda.

Pokrmý jsou připravované dle receptur pro ŠJ.

Připravené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Alergeny jsou uvedeny dle směrnice EU. Dle potřeby informace podává vedoucí ŠJ.

Změna vyhrazena

Přejeme dobrou chuť

