



# JÍDELNÍ LÍSTEK

**MŠ PASTELKA od 2. do 6. listopadu 2020 (alergeny + stopové prvky)**

- PONDĚLÍ :** Chléb s droždovou pomazánkou, rajče + paprika, bílá káva (1,7)  
**Polévka:** Hrstková (9)  
Pečené kuřecí maso se zeleninou, šťouchané brambory,  
zeleninový salát s mrkví a kukuřicí  
**Svačinka:** Puding s jablky a skořicí, piškoty, hruška, mléko (1,7)
- ÚTERÝ:** Celozrnný chléb s pomazánkou z míchaných vajíček, mrkev + okurek, ovocný čaj (1,3,7)  
**Polévka:** Zeleninový vývar s kuskusem (1,9)  
Šišky s mákem, mléko (1,3,7)  
**Svačinka:** Chléb s pomazánkovým máslem a sýrem Gouda, jablko,  
pomerančová šťáva (1,7)
- STŘEDA:** Celozrnný rohlík s čerstvým smetanovým sýrem a sezamovým semínkem,  
mandarinka + kiwi, ochucené mléko (1,7,11)  
**Polévka:** Krupicová s vejci (1,3,9)  
Špaldové kroupy s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (1,7)  
**Svačinka:** Ovocný jogurt, obilné polštářky, jablko, mléko (1,7)
- ČTVRTEK:** Chléb s fazolovou pomazánkou, okurek + rajče, ovocný čaj (1)  
**Polévka:** Hovězí vývar s nudlemi (1,9)  
Rajská s hovězím plátkem, ovesné těstoviny (1)  
**Svačinka:** Celozrnný chléb s pomazánkou z TOFU, hruška, mléko (1,6,7)
- PÁTEK:** Chléb se špenátovou pomazánkou, mrkev /paprika, bílá káva (1,7)  
**Polévka:** Dýňová (4)  
Filet z lososa s rýží a čočkou beluga, hrášek (1)  
**Svačinka:** Pribináček, banán, ochucené mléko (1)

Ke každému hlavnímu jídlu je podáván ovocný nápoj a pitná voda.  
Pokrmy jsou připravované dle receptur pro ŠJ.  
Připravené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.  
Alergeny jsou uvedeny dle směrnice EU. Dle potřeby informace podá vedoucí ŠJ.  
Změna vyhrazena Přejeme dobrou chuť

